AND BELLEVIEW WHILD C. HOBUKGOW CONTROL OF THE CONT

В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ воспитанников от 3-х до 7-ми лет «НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА - ДЕТСКИЙ САД» Д. НОВИКБОЖ

	2 4	Macca	Humersie	Bemecraa (r)		or of or o	
Š.		THE COLUMN				Ценность	(Mr)
рецепта	Прием пици, наименование олюда	порини	B	×	7	(ккал)	O
	1 день						
				-	8 116	9.70.9	2.3
P*5	каппа кукурузная	250	8,59	11,1	91.1	85 99	10
	MOHOM O COLLON	200	0.23		1,12	25.00	0
14,10	Dance washing Machon	6/07	3,23	0,44	17.33	99,17	
	Dailon Hapteness of SARTPAK					Co	200
	The state of the s	100	0.99	0,2	28.3	30	90.0
	Фрукты свежие (по сезону)		1				00 1
	OBEH	950	14 45	10.38	11.74	210	5,80
15	суп рыбный	007	16.4	4.05	2.89	54,36	5,8
129	салат из зеленого горошка	09	1,04	111	3.54	168.2	0,54
92	гуляш мясной	80	15,45	1 6	02.	150	0
165	греча отварная с маслом	150	0,0	0.96	99.73	98.78	0.32
6*10	Компот из сухофруктов	200	2,12	07,0	- 41	78	0
	Хлеб ржаной	50	1,97	0,40			
	полдник			03 0	76.36	412.69	2,1
101	MARKADOHHENT /MAKADOHHENT/	250	7,24	0,03	00.00	201	36.78
101	компот из консервированных ягод, фруктов	200	0,88	0	28,48	165	2,50
	TA COLOR		60.99	48,47	300,17	1799,69	97,14
2 15	MIGIO		Пищевые	вещества (г)		Энергет.	Витамины
Ž		Manne					
	Прием ппщи, наименование блюда	порции	-			Ценность	(Mr)
рецепта			В	×	S	(ккал)	ر
	9 дошь				-	*	
	Corre						
	SABTPAR	950	9.56	11,2	26.12	211,2	1.56
16*4	Каша "дружоа" (рис, пшено)	006	0.06	0,02	7,34	32,1	0,02
12*10	Чай с молоком	2070	3 93	0.44	17.33	99,17	0
	Батон нарезной с маслом	Cint					
	Z 3ABIFAK	006	5 99	4.5	7.2	06	0,54
	Кисло-молочные продукты					4	,
	T/ago	950	9,24	8,04	13,17	256	1,0
20	суп гороховый на мясном оульоне	80	0	0	3,2	10,1	9
	огурец консервированный	150	7.3	6,25	41.2	259,3	0
86	жаркое по-домашнему	000	0.88	0	28.48	115,72	36,78
3*10	компот из свежих фруктов	200	1.57	0.45	15,4	78	0
	Хлеб ржаной	00					
,	ПОЛДНИК	001000	000	6.12	19.73	156,08	89,0
44	биточки манные со сгущенным молоком	120/30	0000		98.48	135	36,78
	компот из консервированных ягол, фруктов	200	0,00				
			4	97.09	907.65	1442.67	83.66

N.	•		THE PERSON NAMED IN COLUMN NAM	חבתינים (ד)		-	
24	Прием пищи, наименование блюда	Масса				Ценность	(Mr)
рецепта		and on	B	Ж	V	(ккал)	O
	3 день						
	3ABTPAK					10000	1 00
1 * 4	каша гречневая	250	7.98	8.32	34.2	750,67	78.1
01411	Medical for contraction of the c	200	0,23	0	21,1	85,29	9
01.1	Катан изпечной с маслом	70/9	3,23	0,44	17.33	99,17	0
	9 3ARTPAK		i,				
	Опитему свежие (по сезону)	100	0,99	0,2	28.3	38	38.5
	OBEI						
0	Вожи на мясном бульоне	250	7,24	7,05	11,18	258	27,05
00	Derka aanouenuaa n avvonke	70	12,1	8,1	1,1	175,25	0,1
50	T BOOK SAME TO HEAR BOOK A SOUND	160	2,59	3,39	26,85	150,12	24,4
-	TOTAL OLDS DEVICE C. MICHAEL STOR. GUVKTOB	200	0,88	0	28,48	135	36,78
	Xues naranoù	50	1,57	0,45	15.4	78	0
	ПОЛІНИК						
200	Теоподана в запредния с повиняюм	150/15		9.0	1.5	833	23.9
605	Townson us conceptuations at the groun doveron	200	0.88	0	28,48	135	36.78
	Wrong		51,69	728,55	213,92	1457,5	194,03
2º			Пищевые	вещества (г)		Энергет.	Битамины
	Присм пици, наименование блюда	Масса				Ценность	(Mr)
penema			Б	米	y	(ккал)	
	4 денъ				4		
	3ABTPAK						
**		250	6,04	8,03	47,2	270,26	11,2
1 410	way onankui	200	90,0	0,02	7,34	32,1	0.02
2	Батон нарезной с маслом	20/9	3,23	0,44	17,33	99,17	0
	2 3ABTPAK						
	Кисло-молочные продукты	200	5,22	4.5	7,2	90	£6.0
	ОБЕД					0 011	800
37	Суп с клецками на мясном бульоне	250	9,56	11,1	8,5	110,2	1,00
161		80	10,68	11,72	5,74	1.16,75	70,1
F61	Макароны отварные	150	3,78	3,56	18,25	25	0 0
-	Хтебпжаной	50	1,57	0,45	15,4	182	0 0
6*10	Компот из сухофруктов	200	2,12	0,26	29,73	98,78	0,32
	ПОЛЛНИК						200 60
286	Винегрет овощной	150	1.5	6.08	15.84	128.85	12.80
4*10	напиток из кураги	200	0.87	0.76	8,76	99	3,0
77	Hann		44.96	46,92	181,29	1280,84	36,34

°Z		Macca	IMMERSIE	Beulecrba (r)		Энергет.	Витамины
рецепта	а Прием пищи, наименование блюда	порции				Ценность	(Mr)
			В	Ж	У	(ккал)	0
	5 день				w.w.		
	3ABTPAK						
6*4	каша овсяная	250	8,23	11,2	26,12	211,2	1,56
8*10	кисель	200	90,0	0.02	7.34	32,1	0.02
	Батон нарезной с маслом	6/02	3,23	0.44	17.33	99.17	0
	2 3ABTPAK						
	Фрукты свежие (по сезону)	100	66'0	0,2	28.3	38	38,5
	ОВЕД						
83	Рассольник на мясном бульоне	250	6,13	9,43	14,76	315	9,65
96	Плов рисовый с мясом	230	15,96	14,89	19,25	385,2	4,56
	компот из консервированных ягод, фруктов	200	88'0	0	28,48	135	36,78
×	Хлеб ржаной	50	1.57	0,45	15,4	78	0
	полдник						
186	Хачапури с сыром	2/08	7,3	6,25	41.2	259,3	0
4	Молоко кипяченное	200	0,23	0	21,1	85,29	5
	Фрукты свежие (по сезону)	100	66'0	0,2	28,3	38	38,5
	ОготИ		45,57	43,08	247,58	1676,26	134,57
Ž.			Пищевые	вещества (г)		Энергет.	Витамины
рецепта	прием пищи, наименование блюда	Масса				Ценность	(Mr)
			В	X	y	(ккал)	٠ ن
	в день		Parketelen				
	3ABTPAK		D				
11*4	Каша пшенная	250	7,97	10,86	35,43	185,3	က
11*10		200	3,62	3,89	20,97	169,3	2,4
	Батон нарезной с маслом, с сыром 2 ЗАВТРАК	70/9/15	4.23	0.87	34.65	56.23	0,25
	Кисло-молочные продукты	200	5,22	4.5	7,2	06	0,54
	UBELL	C I	-	c c		1	000
31	Щи из св. капусты на мясном бульоне	750	8,34	1,23	9,40	901	32,54
89	бефстроганов из мяса	80	21,72	25,11	3.85	265.32	9,0
195	греча отварная с маслом	150	5.76	5,4	40,25	260,4	0
	компот из консервированных ягод, фруктов	200	0,88	0	28,48	135	36,78
	Хлеб ржаной	50	1,57	0,45	15,4	78	0 .
-	полдник						
215	Сырники творожные со сгуш. Молоком	150/30	8,56	8,43	59,76	263.2	9,65
	компот из консервированных ягод, фруктов	200	0.88	0	28,48	135	36,78

		;	Пищевые	Beutecies (1)			(227)
01	BIOID OND CACACATA	Macca				Ценность	C
рецепта	Прием пппи, наименов	порции	2	X	8	(KKAJI)	
	/ OEHO			000	24.9	220,67	1,92
	SABIFAR	250	7,98	8,32	0 10	85.29	5
15*4	каша пшеничная	006	0.23	0	21,1	2100	0
01*FL	какао с молоком	70/9	3,23	0,44	17,33	0000	
	Катон напезной с маслом	CIOI				0.0	28.57
	2 3ABTPAK		00 0	0.2	28,3	38	200
	(AHOE OF OLD COME)	100	0,00				
	Opykth Chemie (no ceson)			11.0	9.5	201,3	0.98
	Иранси поличина	250	9,3	11,2	1 06	76.25	19,25
47	суп картофельный с макарониыми под	60	0,35	4,26	1,000	356	5,3
130	Салат из консерв. Огурцов с зелен. Горошком	930	15.02	13,25	38,37	200	0
100	Масиме тефтели с рисом	000	1.57	0.45	15,4	00 00	0.32
-	V. ne natanoji	000	919	0,26	29,73	30,10	
1	TOTAL GRANDSFIL	7007	i i				1 91
4.10	ПОЛЛНИК		0 10	4.56	13,45	145,2	47,44
	Milaomious)	180	3,10		28.48	135	36,10
2*4	суп молочный / речисками	200	0,88			0000	109.26
	компот из консервирования		117	42.94	237,37	1533,00	C. C.
	Итого		Transerie	веш	()	Энергет.	Битамины
°Z		Macca	The state of the s	1		Ilouring	(Mr)
	ELONG OFFICE OFFI					Lennoon	C
рецепта	Прием пици. наименование	порции	B	*	Y	(KKAJI)	
	8 do 4.h						326
1	SABTPAK		30.44	12.86	37,25	286.50	Con
		250	****01	0.02	7,34	32,1	20.0
1*4	7	200	0,00	0.44	17.33	99,17	
8*10		6/02	3.23	***		_	
	Батон нарезной с маслом				2.0	90	0,54
	2 3ABIFAR	200	5,22	4.5	7		
	Кисло-молочные продукты				0.0	93.2	0,02
	OBEM	60	0	0	2.5	6 096	13,26
131	Садат из кукурузы консс	026	6.78	9,25	13,45	0.000	66.10
5 8		007	15 39	13,2	12,45	217,0	
36	THE TOWN C MACO	230	10,02	0.45	15,4	78	07.00
116	T	20	1.07		28,48	135	00,100
	Хлео ржанов	200	0,88				
	компот из консервирования			67 63	35.48	283.62	12,56
	HOUNTIER	180	5,28	10,42	P 2 6	49.5	3,50
43*3		09	6.0	3,78	00'04	135	36,78
		00%	0,88	0	72,40		
	номпот из консервированных ягод, фруктов				0000	1693.65	172.12
			94 04	57,92	203.0	100000	

ž.			Carried Contract of	Boutcoi Ba (1)		Onepael.	DITEMPLE
рецепта	прием пищи, наименование блюда	Масса порпии				Ценность	(MF)
			В	¥	Ŋ	(ккал)	S
	9 день				·		
	3ABTPAK						
F*9	каша овсяная	250	8,23	11,2	26,12	211,2	1,56
12*10	Чай с молоком	200	2,34	2,56	15,98	1001	1,1
	Батон нарезной с маслом	70/9	3.23	0,44	17,33	99,17	0
	2 3ABTPAK						
	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,99	0,2	28,3	38	38.5
	ОВЕД		1,				
	огурец консервированный	09	0	0	3,5	10,1	9
140	Суп фасолевый на мясном бульоне	250	6,84	9,65	13.75	126.3	13.12
112	запеканка картофельно-мясная	230	15,26	14,98	17.98	246,22	2,1
	Хлеб ржаной	50	1,57	0.45	15,4	78	0
6*10	Компот из сухофруктов	200	2,12	0,26	29,73	98,78	0.32
×	полдник				9 6		
101	биточки манные	120	7,24	8,69	76.36	412,69	2.1
	Повидло	30	1.89	3,98	16,1	58.84	0.1
4	Молоко кипяченное	200	0,23	0	21,1	85,29	2
	Nroro		49.94	, 52,41	281,35	1564.69	69.9
No.		Macca	Пищевые	вещества (г)		Энергет.	Витамины
рецепта	а Прием пищи, напменование блюда	порции				Ценность	(Mr)
			В	Ж	y	(ккал)	Э
	10 день						
	3ABTPAK						
14*4	каша ячневая	250	7,2	5,6	23,56	205,3	1,25
11*10	чай с лимоном	200	2,34	2,56	15,98	100,1	1.1
	Батон нарезной с маслом	6/01	3,23	0.44	17.33	99,17	0
	2 3ABTPAK						
	Кисло-молочные продукты	200	5,22	4,5	7,2	06	0,54
	OBEД						
31	суп крестьянский на мясном бульоне	250	5,61	6,53	11,51	205,97	29,75
7.8	гуляш рыбный.	70	10.56	10,25	1.2	267,25	0,26
169	рис отварной с маслом	160	2,59	3.39	26.85	150,12.	24,4
	Хлеб ржаной	50	1.57	0.45	15.4	78	0
	компот из консервированных ягод, фруктов	200	0.88	0	28,48	135 ~	36,78
	полдник						
131	картофельное пюре	160	3,39	5,4	24	198,1	24,4
149	census de	50	2,1	5,89	5,21	118,25	21.3
60	компот из консервированных ягод, фруктов	200	0.88	0	28,48	135	36,78
			1		0	0000	